

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(10 - 11 КЛАССЫ) – БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 10—11 классов разработана на основе программы В. Н. Латчука, С. К. Миронова, С. Н. Вангородского, М.А.Ульяновой «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10-11 классы» (М.: Дрофа, 2017) в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Программа рассчитана на 69 учебных часов (по 1 часу в неделю; 35 часов в 10 классе и 34 часа в 11 классе). Кроме того, 40 ч отводится на учебные сборы в 10 классе.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**В соответствии с ФГОС СОО требования к предметным результатам изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» должны отражать:**

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- 5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- 7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- 9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- 11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- 12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:**

**Выпускник на базовом уровне научится:**

**Основы комплексной безопасности**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;
- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

- оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;
- объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
- действовать согласно указанию на дорожных знаках;
- пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
- использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
- описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;
- опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;
- опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;
- пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;
- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

## **Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

### **Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации**

- Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;
- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;

- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

### **Основы здорового образа жизни**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
- описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;
- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

– действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

### **Основы обороны государства**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
- характеризовать историю создания ВС РФ;
- описывать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

### **Правовые основы военной службы**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

### **Элементы начальной военной подготовки**

- Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
- использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
- приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
  
- описывать порядок хранения автомата;
- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять изгоготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- объяснять назначение и боевые свойства гранат;
- различать наступательные и оборонительные гранаты;
- описывать устройство ручных осколочных гранат;
- выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
- выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
- объяснять предназначение современного общевойскового боя;
- характеризовать современный общевойсковой бой;
- описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;
- объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
- выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);
- определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
- передвигаться по азимутам;
- описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
- применять средства индивидуальной защиты;
- действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
- описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
- раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
- выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

### **Военно-профессиональная деятельность**

- Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

### **Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:**

#### ***Основы комплексной безопасности***

- *Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на не .*

#### ***Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций***

- *Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.*

#### ***Основы обороны государства***

- *Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;*
- *приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, проследить их эволюцию.*

#### ***Элементы начальной военной подготовки***

- *Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;*
- *определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;*
- *выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;*
- *выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;*
- *описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;*
- *выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;*
- *описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;*
- *выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).*

#### ***Военно-профессиональная деятельность***

- *Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;*
- *оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.*

## **Содержание программы**

### **10 класс (35 часов)**

#### **Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (21ч)**

Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.

Автономное существование человека в условиях природной среды. Способы ориентирования на местности, оборудование временного жилища, добыча огня и разведение костра, обеспечение питанием и водой.

Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Необходимая оборона.

Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Виды

наказаний, назначаемые несовершеннолетним.

Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте.

Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм. Понятие о хулиганстве, вандализме и сопротивлению представителю власти.

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них.

Неблагоприятные районы в Тульской области и факторы экориска. Предназначение и использование экологических знаков. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для Тульской области, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Предназначение и задачи гражданской обороны, структура и органы управления.

Организация защиты учащихся общеобразовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.

Ядерное оружие и его боевые свойства, поражающие факторы ядерного взрыва

Понятие о химическом оружии. Боевые токсичные химические вещества: виды, пути проникновения в организм человека

Понятие о бактериологическом оружии, способы его применения. Признаки применения бактериологического оружия.

Современные обычные средства поражения, их предназначение, состав, краткая характеристика.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: способы, средства и порядок оповещения. Действия по сигналам оповещения.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Размещение и правила поведения людей в убежище.

Средства индивидуальной, коллективной защиты населения. Приборы индивидуального дозиметрического контроля. Правила пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания, кожи.

Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зонах заражения.

#### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4ч)**

Основы законодательства РФ в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Виды микроорганизмов в зависимости от их влияния на организм человека. Профилактика инфекционных заболеваний. Вакцинация и ревакцинация.

Основные инфекционные заболевания и их характеристика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Двигательная активность – обязательное условие здорового образа жизни. Основные

составляющие тренированности организма человека.

### **Основы военной службы (6ч)**

История создания Вооруженных сил России. Военные реформы И.Грозного. Создание регулярной армии. Создание Рабоче-крестьянской Красной Армии.

Структура вооруженных сил РФ, виды и рода войск, их предназначение и задачи.

Основные направления развития и строительства Вооруженных сил РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.

Другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи.

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России.

Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика РФ в современных условиях.

### **Воинская обязанность (4ч)**

Структура и содержание воинской обязанности. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Правовые основы воинской обязанности.

Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность за неявку по вызову в военкомат.

Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Нормативы по физической подготовке для нового пополнения воинских частей.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на военный учет. Категории годности к военной службе по результатам медицинского освидетельствования.

## **Военные сборы (40ч)**

### **11 класс**

#### **Безопасность и защита человека в опасных, чрезвычайных и экстремальных ситуациях (5ч)**

Сущность явлений экстремизма, наркотизма и терроризма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства РФ, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ.

Вовлечение в экстремистскую и террористическую деятельность, распространение и употребление наркотиков, способы противодействия ему. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Предназначение и использование дорожных знаков, сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном, воздушном и водном транспорте. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля).

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность. Понятия «зависимость» и «экстрим».

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11ч)**

Основы законодательства РФ в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Правила личной гигиены и здоровье.

Индивидуальная модель здорового образа жизни. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Условия и порядок заключения брака,

расторжение брака и признание его недействительным.

Репродуктивное здоровье. Заболевания, передающиеся половым путем. СПИД и его профилактика. Основы законодательства РФ в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи.

Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Первая помощь при кровотечениях, ранениях, открытых и закрытых переломах. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника, при травмах груди, живота и области таза

Первая помощь при травматическом шоке. Причины травматического шока. Первичный и вторичный шок, их признаки и развитие.

Первая помощь при попадании инородных тел в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути. Признаки и порядок оказания первой помощи.

Первая медицинская помощь при остановке сердца. Причины и признаки остановки сердца. Оказание экстренной реанимационной помощи.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины их возникновения и симптомы. Порядок оказания первой помощи.

### **Основы военной службы (18ч)**

Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений.

Боевое знамя воинской части – символ чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ. Дни воинской славы России.

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил. Военная присяга – клятва на верность Родине – России.

Прохождение военной службы по призыву. Призыв граждан на военную службу по призыву, ее срок. Исполнение обязанностей военной службы. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры.

Поступление на военную службу по контракту. Срок военной службы по контракту.

Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ.

Права и обязанности военнослужащих. Воинские звания вооруженных сил РФ. Воинская форма одежды. Альтернативная гражданская служба, срок ее прохождения.

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки, его хранение.

Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты, меры безопасности при обращении с ними.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии.

Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта и легкого защитного костюма). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Военнослужащий – подчиненный, соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров. Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении,

выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения. Как стать офицером российской армии. Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД РФ, ФСБ РФ, МЧС РФ. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД РФ, ФСБ РФ, МЧС РФ.

Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД РФ, ФСБ РФ, МЧС РФ. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности.

Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Правила использования эмблем красного креста, красного полумесяца и белого флага.

Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Латчук В.Н., Марков В.В., и др. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 10 класс. – М.: Дрофа, 2014.

Марков В.В., Латчук В.Н., Миронов С.К. и др. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 11 класс. – М.: Дрофа, 2014.

### Тематическое планирование

#### 10 класс

№ уро ка	Содержание (тема урока)	Кол-во часов
	<b><i>Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях</i></b>	<b>21ч</b>
1	Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.	1
2	Автономное существование человека в условиях природной среды. Способы ориентирования на местности, оборудование временного жилища, добыча огня и разведение костра, обеспечение питанием и водой.	1
3	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Необходимая оборона.	1
4	Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним.	1
5	Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте.	1
6	Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм. Понятие о хулиганстве, вандализме и сопротивлению представителю власти.	1
7	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них.	
8	Неблагоприятные районы в Тульской области и факторы экориска. Предназначение и использование экологических знаков. Потенциальные	

	опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для Тульской области, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.	
9	Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.	2
10	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	1
11	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	
12	Предназначение и задачи гражданской обороны, структура и органы управления.	1
13	Организация защиты учащихся общеобразовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.	1
14	Ядерное оружие и его боевые свойства, поражающие факторы ядерного взрыва	1
15	Понятие о химическом оружии. Боевые токсичные химические вещества: виды, пути проникновения в организм человека	1
16	Понятие о бактериологическом оружии, способы его применения. Признаки применения бактериологического оружия.	1
17	Современные обычные средства поражения, их предназначение, состав, краткая характеристика.	1
18	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: способы, средства и порядок оповещения. Действия по сигналам оповещения.	
19	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Размещение и правила поведения людей в убежище.	
20	Средства индивидуальной, коллективной защиты населения. Приборы индивидуального дозиметрического контроля. Правила пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания, кожи.	1
21	Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зонах заражения.	1
	<b><i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i></b>	<b>4ч</b>
22	Основы законодательства РФ в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.	1
23	Виды микроорганизмов в зависимости от их влияния на организм человека. Профилактика инфекционных заболеваний. Вакцинация и ревакцинация.	1
24	Основные инфекционные заболевания и их характеристика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.	1
25	Двигательная активность – обязательное условие здорового образа жизни. Основные составляющие тренированности организма человека.	1
	<b><i>Основы военной службы</i></b>	<b>6ч</b>
26	История создания Вооруженных сил России. Военные реформы И.Грозного. Создание регулярной армии. Создание Рабоче-крестьянской Красной Армии.	1
27	Структура вооруженных сил РФ, виды и рода войск, их предназначение и задачи.	1

28	Основные направления развития и строительства Вооруженных сил РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.	1
29	Другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи.	1
30	Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России.	1
31	Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика РФ в современных условиях.	1
	<b>Воинская обязанность</b>	<b>4ч</b>
32	Структура и содержание воинской обязанности. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Правовые основы воинской обязанности.	1
33	Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность за неявку по вызову в военкомат.	1
34	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Нормативы по физической подготовке для нового пополнения воинских частей.	
35	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на военный учет. Категории годности к военной службе по результатам медицинского освидетельствования.	
	Военные сборы (40ч)	

### 11 класс

№ урока	Содержание (тема урока)	Кол-во часов
	<b>Безопасность и защита человека в опасных, чрезвычайных и экстремальных ситуациях</b>	<b>5ч</b>
1	Сущность явлений экстремизма, наркотизма и терроризма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства РФ, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ.	1
2	Вовлечение в экстремистскую и террористическую деятельность, распространение и употребление наркотиков, способы противодействия ему. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.	1
3	Предназначение и использование дорожных знаков, сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации.	1
4	Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном, воздушном и водном транспорте. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля).	1
5	Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность. Понятия «зависимость» и «экстрим».	1
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>11 ч</b>
6	Основы законодательства РФ в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Правила личной гигиены и	1

	здоровье.	
7	Индивидуальная модель здорового образа жизни. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
8	Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Условия и порядок заключения брака, расторжение брака и признание его недействительным.	
9	Репродуктивное здоровье. Заболевания, передающиеся половым путем. СПИД и его профилактика.	
10	Основы законодательства РФ в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи.	1
11	Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Первая помощь при кровотечениях, ранениях, открытых и закрытых переломах. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.	1
12	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника, при травмах груди, живота и области таза	1
13	Первая помощь при травматическом шоке. Причины травматического шока. Первичный и вторичный шок, их признаки и развитие.	1
14	Первая помощь при попадании инородных тел в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути. Признаки и порядок оказания первой помощи.	
15	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Причины и признаки остановки сердца. Оказание экстренной реанимационной помощи.	1
16	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины их возникновения и симптомы. Порядок оказания первой помощи.	
	<b>Основы военной службы</b>	<b>18ч</b>
17	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений.	1
18	Боевое знамя воинской части – символ чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ. Дни воинской славы России.	1
19	Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил. Военная присяга – клятва на верность Родине – России.	1
20	Прохождение военной службы по призыву. Призыв граждан на военную службу по призыву, ее срок. Исполнение обязанностей военной службы. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры.	1
21	Поступление на военную службу по контракту. Срок военной службы по контракту.	1
22	Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ.	1
23	Права и обязанности военнослужащих. Воинские звания вооруженных сил РФ. Воинская форма одежды Альтернативная гражданская служба, срок ее прохождения.	1
24	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1
25	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки, его хранение.	1

26	Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты, меры безопасности при обращении с ними.	
27	Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии.	
28	Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта и легкого защитного костюма). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.	
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
30	Военнослужащий – подчиненный, соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров. Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения.	1
31	Как стать офицером российской армии. Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД РФ, ФСБ РФ, МЧС РФ. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД РФ, ФСБ РФ, МЧС РФ.	1
32	Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД РФ, ФСБ РФ, МЧС РФ. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности.	1
33	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Правила использования эмблем красного креста, красного полумесяца и белого флага.	1
34	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности.	1