

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №1» г.Щекино

Принято на заседании  
Совета Лицея

Председатель

Протокол № 1  
от 30 августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора  
Лицея №1 г. Щекино  
О.А. Пиреничникова

Приказ № 56  
от 30 августа 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЛИЦЕЙ №1» Г.ЩЕКИНО**

г.Щекино  
2023

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 1» г. Щекино (далее – Положение) устанавливает порядок проведения учебных занятий и внеурочной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 1» г. Щекино (далее – Лицей).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - 1.2.1. Законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - 1.2.2. приказом Минпросвещения России от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - 1.2.3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.20 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - 1.2.4. приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
  - 1.2.5. приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
  - 1.2.6. Уставом Лицея.
- 1.3. Настоящее Положение разработано с учетом мнения Совета лицеистов (протокол № 1 от 30.08.2023г.) и совета родителей (протокол № 1 от 30.08.2023г.).
- 1.4. Данное Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **II. Организация режима учебных и внеурочных занятий**

- 2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы.
- 2.2. Форма получения образования в Лицее – очная.
- 2.3. Учебный год составляет 34 учебные недели. Учебный год делится на четыре четверти.
- 2.4. В Лицее устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся 5 - 6 классов и шестидневная учебная неделя для учащихся 7 – 11 классов.
- 2.5. Продолжительность урока (академический час) при освоении образовательной программы основного общего и среднего общего образования, занятий в дополнительном образовании составляет 40 минут.

Освоение дополнительных образовательных программ проводится по завершении занятий на каждом уровне образования.
- 2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

- 2.7. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.
- 2.8. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Лицеем самостоятельно с учетом равномерного распределения периодов учебного времени и каникул.
- 2.9. Занятия проводятся в одну смену. Допускается проведение занятий в два потока с разным временем окончания и начала учебных занятий с целью уменьшения контактов между педагогами и учащимися в условиях распространения вирусных заболеваний. Начало занятий - 8.30, окончание занятий – согласно расписанию. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков в день;
  - для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков в день.
- 2.11. В оздоровительных целях в Лицее создаются условия для удовлетворения потребностей учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов: введение третьего часа урока физкультуры (по возможности); перерывы во время уроков для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; внеурочная деятельность спортивно-оздоровительного направления, деятельность спортивных секций.
- 2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.13. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.14. Наиболее трудные предметы должны проводиться на втором - четвертом уроках. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80%.
- 2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.
- 2.16. В случаях наступления неблагоприятных погодных условий (понижения или повышения температуры, снегопадов, метелей, возникновения заносов и пр.), распространения инфекционных заболеваний и по иным объективным причинам допускается временный перевод учащихся на дистанционное обучение в удаленной форме. Дистанционное обучение осуществляется с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

- 2.17. Без разрешения директора Лицея посторонние лица на уроки не допускаются.
- 2.18. Все мероприятия, проводимые учителями, классными руководителями, другими педагогическими работниками после 18.00 часов, такие как классные вечера, родительские собрания и др. должны быть предварительно согласованы с администрацией Лицея в целях организации пропускного режима, обеспечения контроля за порядком и безопасностью учащихся.
- 2.19. В Лицее запрещается:
- 2.19.1. отпускать учеников с уроков на различные мероприятия без разрешения администрации;
  - 2.19.2. удалять учащихся с уроков по каким-либо причинам;
  - 2.19.3. не допускать опаздывающих учащихся на уроки. В случае опоздания необходимо делать соответствующую отметку в электронном журнале, ставить в известность родителей учащегося и классного руководителя;
  - 2.19.4. принимать учителям задолженности у учащихся, проводить с учащимися дополнительные занятия в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки;
  - 2.19.5. классным руководителям и учителям-предметникам вести прием родителей во время уроков;
  - 2.19.6. производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения директора Лицея.
- 2.20. В Лицее разрешается проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися в театр, кино и т.д. в рамках учебной, внеурочной и внеклассной деятельности только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет тот учитель или другой сотрудник Лицея, который назначен приказом директора.