

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 сентября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 7)								
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	50/20	175	13,35	12,14	3
	гарнир	206	Каша пшеничная рассыпчатая	150	225,8	6,4	6,5	35,5
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гарнир	206	Каша пшеничная рассыпчатая	150	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	50/20	175	13,35	12,14	3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 7)								
	сладкое		Пирожок с повидлом	100	280	6,8	25,3	47,5
		469	Молоко кипяченое	200	107	5,8	5,3	9,1
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 сентября 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гарнир	206	Каша пшеничная рассыпчатая	150	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	50/20	175	13,35	12,14	3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды,10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 7)								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гарнир	206	Каша пшеничная рассыпчатая	150	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	50/20	175	13,35	12,14	3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Бромцова Е.А.