

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УВР

МБОУ «Лицей №1»

Пшеничникова О. А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 февраля 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 3)</b>								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным					
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	хлеб		Батон йодированный	200	86	3,9	2,9	11,2
<b>Стоимость</b>				30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Завтрак</b>				<b>33,04 руб.</b>				
<b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)</b>								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным					
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	хлеб		Батон йодированный	200	86	3,9	2,9	11,2
<b>Стоимость</b>				30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Обед</b>				<b>33,04 руб.</b>				
<b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)</b>								
		115	Горошек зеленый консерв. порц	60	22,1	1,7	0,1	3,5
		339	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
	гарнир	176	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	хол. напиток	495	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
			Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УВР

МБОУ «Лицей №1»

Пшеничникова О. А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 февраля 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Родительская плата (вариант 1, день 3)</b>								
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>60,00 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)</b>								
			Горошек зеленый консерв. порц	60	22,1	1,7	0,1	3,5
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				
<b>Полдник</b>								
<b>Родительская плата (вариант 1, день 3)</b>								
			Рулет с маком	100				
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
<b>Стоимость</b>				<b>35,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.