

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей №1"

Пшеничникова О.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 марта 2023 г.

МБОУ "Лицей №1"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|--|-------------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 233 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 254,2 | 8,66 | 7,86 | 37,22 |
| | гор. напиток | 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 33,04 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 233 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 254,2 | 8,66 | 7,86 | 37,22 |
| | гор. напиток | 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 33,04 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 158 | Кукуруза с яйцом | 60 | 64 | 2,64 | 5,12 | 1,76 |
| | | 115 | Суп картофельный с рисом | 250 | 87,25 | 2,22 | 2,72 | 13,42 |
| | | 339 | Котлета мясная | 60 | 154 | 10,4 | 8,3 | 9,7 |
| | гарнир | 176 | Рагу из овощей | 150 | 133,3 | 2,9 | 7,5 | 13,6 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Пшеничникова О.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 марта 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 339 | Котлета мясная | 60 | 154 | 10,4 | 8,3 | 9,7 |
| | гарнир | 176 | Рагу из овощей | 150 | 133,3 | 2,9 | 7,5 | 13,6 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 60,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 158 | Кукуруза с яйцом | 60 | 64 | 2,64 | 5,12 | 1,76 |
| | | 115 | Суп картофельный с рисом | 250 | 87,25 | 2,22 | 2,72 | 13,42 |
| | | 339 | Котлета мясная | 60 | 154 | 10,4 | 8,3 | 9,7 |
| | гарнир | 176 | Рагу из овощей | 150 | 133,3 | 2,9 | 7,5 | 13,6 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | | Рулет с маком | 100 | | | | |
| | хол. напиток | 501 | Сок фруктовый | 200 | 43 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| Стоимость | | | | 35,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.