

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 6) | | | | | | | | |
| | закуска | 300 | Яйцо вареное (поштучно) | 1 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| | | 64 | Бутерброд с маслом и сыром | 15/15/5 | 121 | 5,2 | 7,8 | 7,4 |
| | гор. напиток | 459 | Чай с лимоном | 200/7 | 40 | 0,3 | 0,1 | 9,5 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 6) | | | | | | | | |
| | закуска | 300 | Яйцо вареное (поштучно) | 1 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| | | 64 | Бутерброд с маслом и сыром | 15/15/5 | 121 | 5,2 | 7,8 | 7,4 |
| | гор. напиток | 459 | Чай с лимоном | 200/7 | 40 | 0,3 | 0,1 | 9,5 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 6) | | | | | | | | |
| | закуска | 18 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 | 0,6 | 3,1 | 1,8 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | 2 блюдо | 299 | Рыба тушеная с овощами | 70/70 | 103 | 13,3 | 2,3 | 7,2 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 6) | | | | | | | | |
| | закуска | 18 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 | 0,6 | 3,1 | 1,8 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | 2 блюдо | 299 | Рыба тушеная с овощами | 70/70 | 103 | 13,3 | 2,3 | 7,2 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.