

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 ноября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|--------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 130 | 170 | 11,2 | 12,6 | 2,8 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 130 | 170 | 11,2 | 12,6 | 2,8 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 130 | 170 | 11,2 | 12,6 | 2,8 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | закуска | 1 | Салат из белокачанной капусты | 80 | 79,8 | 1,28 | 4,88 | 6,96 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | 2 блюдо | 367 | Мясо птицы в соусе с томатом | 50/30 | 211,5 | 14,48 | 15,94 | 3,25 |
| | гарнир | | Рис отварной | 150 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | закуска | 1 | Салат из белокачанной капусты | 80 | 79,8 | 1,28 | 4,88 | 6,96 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | 2 блюдо | 367 | Мясо птицы в соусе с томатом | 50/30 | 211,5 | 14,48 | 15,94 | 3,25 |
| | гарнир | | Рис отварной | 150 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 ноября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 367 | Мясо птицы в соусе с томатом | 50/30 | 211,5 | 14,48 | 15,94 | 3,25 |
| | гарнир | | Рис отварной | 150 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 60,00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | закуска | 1 | Салат из белокачанной капусты | 80 | 79,8 | 1,28 | 4,88 | 6,96 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | 2 блюдо | 367 | Мясо птицы в соусе с томатом | 50/30 | 211,5 | 14,48 | 15,94 | 3,25 |
| | гарнир | | Рис отварной | 150 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | сладкое | | Сочни с творогом | 110 | 280 | 6,8 | 25,3 | 47,5 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| Стоимость | | | 35,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.