



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 декабря 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов (вариант 1, день 3)								
		158	Кукуруза с яйцом	80	64	2,64	5,12	1,76
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 декабря 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 3)								
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
		158	Кукуруза с яйцом	80	64	2,64	5,12	1,76
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 3)								
			Рулет с маком	100				
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.