

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 3)								
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 3)								
			Рулет с маком	100				
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей №1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 3)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 3)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.