

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 декабря 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Завтрак (дети военнослужащих) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"
Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 декабря 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов (вариант 1, день 7)								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 декабря 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант т, день Пл)								
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			60,00 руб.					
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 7)								
	сладкое		Пирожок с повидлом	100	280	6,8	25,3	47,5
		470	Йогурт питьевой	200	101	5,8	5	8
Стоимость			35,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.