

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей №1"

Пшеничникова О.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 марта 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 1)								
			Салат из квашеной капусты	60	56,4			
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	2 блюдо	367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
	гарнир		Рис отварной	150	203,5	3,6	4,8	36,4
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей №1"

Пшеничникова О.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 марта 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 1)								
	2 блюдо	367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
	гарнир		Рис отварной	150	203,5	3,6	4,8	36,4
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>60,00 руб.</b>				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1)								
			Салат из квашеной капусты	60	56,4			
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	2 блюдо	367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
	гарнир		Рис отварной	150	203,5	3,6	4,8	36,4
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 1)								
			Булочка ванильная глазированная	100	298,3	8,83	7,83	48
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
<b>Стоимость</b>				<b>35,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.