

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 г. Щекино"

Зотова О.В.

г. Щекино

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
закуска	150		Икра кабачковая	80	48	1,04	3,44	3,44
1 блюдо	104		Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
	372		Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды,10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 4)								
закуска	150		Икра кабачковая	80	48	1,04	3,44	3,44
1 блюдо	104		Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
	372		Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 4)								
		372	Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
	закуска	150	Икра кабачковая	80	48	1,04	3,44	3,44
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
		372	Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 4)								
			Торт "Боярушка"	38	205			
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.