

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 сентября 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 4)								
		339	Биточек мясной	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
		17	Салат из помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
	1 блюдо	119	Суп крестьянский с крупой	250	115,6	5,1	5,8	10,8
		339	Биточек мясной	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 4)								
			Рогалик со сгущенным молоком	100	100	6,8	25,3	47,5
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

№1

Зотова О.В.

г. Щекино

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 сентября 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 4)								
		17	Салат из помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
1 блюдо		119	Суп крестьянский с крупой	250	115,6	5,1	5,8	10,8
		339	Биточек мясной	60	154	10,4	8,3	9,7
гарнир		202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток		491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.