

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,00 руб.					

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 6)								
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
		64	Бутерброд с маслом и сыром	15/15/5	121	5,2	7,8	7,4
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 6)								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
1 блюдо		116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
2 блюдо		299	Рыба тушеная с овощами	70/70	103	13,3	2,3	7,2
гарнир		377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб		111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 6)								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
1 блюдо		116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
2 блюдо		299	Рыба тушеная с овощами	70/70	103	13,3	2,3	7,2
гарнир		377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб		111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.