

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей №1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 ноября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 8)								
	закуска	47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды,10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 8)								
	закуска	47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей №1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 ноября 2022 г.

МБОУ "Лицей №1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 8)								
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
	закуска	47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 8)								
			Торт "Боярушка"	38	205			
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.