

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

№1 Пшеничникова О.А.

г. Щекино

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 21 апреля 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)								
			Огурцы свежие в нарезке	60				
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
2 блюдо		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир		386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
хол. напиток		496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.