

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св. в нарезке	60	8,5	0,5	0,2	1,5
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					
Обед								
Дети-инвалиды,10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св. в нарезке	60	8,5	0,5	0,2	1,5
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 октября 2022 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 11)								
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св. в нарезке	60	8,5	0,5	0,2	1,5
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Полдник								
Родительская плата (вариант 1, день 11)								
			Булочка с шоколадом	100	280	6,8	25,3	47,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
Стоимость				35,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.