

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|---------------------------|-------------------|------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 12) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 31,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Зотова О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 октября 2022 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|---------------------------|----------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 12) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 31,32 руб. | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 12) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 31,32 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 12) | | | | | | | | |
| | | 22 | Салат из моркови и яблок | 80 | 99 | 0,7 | 8,1 | 5,7 |
| | 1 блюдо | 120 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 143,75 | 11,07 | 3,93 | 16,07 |
| | 2 блюдо | 372 | Шницель из птицы | 60 | 110 | 9,25 | 5,75 | 5,3 |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 150 | 196,8 | 5,3 | 4,9 | 32,8 |
| | хол. напиток | 484 | Кисель п/ягодный | 200 | 90 | 0,2 | 0,2 | 22 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 12) | | | | | | | | |
| | | 22 | Салат из моркови и яблок | 80 | 99 | 0,7 | 8,1 | 5,7 |
| | 1 блюдо | 120 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 143,75 | 11,07 | 3,93 | 16,07 |
| | 2 блюдо | 372 | Шницель из птицы | 60 | 110 | 9,25 | 5,75 | 5,3 |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 150 | 196,8 | 5,3 | 4,9 | 32,8 |
| | хол. напиток | 484 | Кисель п/ягодный | 200 | 90 | 0,2 | 0,2 | 22 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.