

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Лицей № 1 "



Пшеничникова О.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 марта 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|-------|----------------------------------|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 250 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 33,04 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 250 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 33,04 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | закуска | 157 | Кукуруза консервированная | 60 | 40,2 | 0,9 | 1,14 | 1,59 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | | 339 | Биточек мясной | 60 | 154 | 10,44 | 8,28 | 9,36 |
| | | 380 | Капуста тушеная | 150 | 108 | 3,3 | 5,1 | 12,15 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Пшеничникова О.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 марта 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|----------------------------------|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | | 339 | Биточек мясной | 60 | 154 | 10,44 | 8,28 | 9,36 |
| | | 380 | Капуста тушеная | 150 | 108 | 3,3 | 5,1 | 12,15 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 60,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | закуска | 157 | Кукуруза консервированная | 60 | 40,2 | 0,9 | 1,14 | 1,59 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | | 339 | Биточек мясной | 60 | 154 | 10,44 | 8,28 | 9,36 |
| | | 380 | Капуста тушеная | 150 | 108 | 3,3 | 5,1 | 12,15 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Родительская плата (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | | | Булочка с шоколадом | 100 | 280 | 6,8 | 25,3 | 47,5 |
| | | 469 | Молоко кипяченое | 200 | 107 | 5,8 | 5,3 | 9,1 |
| Стоимость | | | | 35,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.