

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 1 3 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,76
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,77	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,76
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,77	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	5,63
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	9,31
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	38,57
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	14,73
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,36
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	840	26,2	31,7	78,4	574,9		77,00
		<b>Итого за день:</b>			1 700	51,2	51,9	171,4	1 227,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.