

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 2 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	6	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	29,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>		370	31,4	11,3	38,3	380,5		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	6	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	29,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>		370	31,4	11,3	38,3	380,5		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	6	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	3,21
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,89
			2 блюдо	Гуляш мясной	90	14	12,8	3,1	183,8	327	43,75
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	9,07
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,88
				Хлеб рж.порц	40						3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		810	25	25	82,6	695,7		72,00
<b>Итого за день:</b>					1 550	87,8	47,6	159,2	1 456,7		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.