

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 3 6 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	6		гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	28,36
			гор. блюдо	Омлет натуральный с зеленым горошком	130	6,5	7,52	3,2	104	268	80,93
			гор. блюдо	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,2	11,4	63	464	11,26
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Салат из св.капусты с огурцами	80	0,78	3,66	1,7	42,6	5	17,03
				Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	5,23	5,71	17,85	143,87	130	15,82
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	39,37
				Рис отварной	150						17,45
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	13,24
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	20,14
				Печенье порц	100	3,75	4,9	37,2	208,5		37,64
				Киви (поштучно)	100	0,4	0,4	0,97	222,8	222,	60,19
				итого	1 880	53,6	38,3	226,9	1 652,2		357,50
				Итого за день:	1 880	53,6	38,3	226,9	1 652,2		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭКО"
ИНН ИКП 7104045898/710401001
ОГРН 104710032928
Склад Школьного питания