

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

4 4 2024

день - месяц - год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,67
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,86
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,67
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,86
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Огурец св.порц	60	0,48	0,06	1,5	7	106	14,60
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	8,74
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	37,22
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	7,80
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,12
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		810	35,4	18,2	109,8	744		77,00
Итого за день:					1 670	60	39,2	219,6	1 470,4		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.