

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 4 6 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
2	1			Макароны отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283		45,83
		закуска		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	5,2	7,8	7,4	190,14	64	29,77
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
		гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Салат из свежих помидоров с маслом растительным	80	0,88	4,96	2,96	60	17	41,53
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	270	5,03	11,3	13,2	149,6	100	28,92
				Биточки из птицы припущенные	90				164,57	372	83,30
		гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	24,97
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,40
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	22,16
		фрукты		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	24,83
				Пряники	100						28,97
				итого	1 800	45,6	43,8	201,9	1 561,8		357,50
				Итого за день:	1 800	45,6	43,8	201,9	1 561,8		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания Прод.
ИНН/КПП 104045898/710401001

ОГРН 104710032929

Склад Школьного питания