

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 4 12 2023  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	1	Завтрак		Плов из отварного мяса	210						49,99
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,61
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>		460	5,4	1,3	47,5	226,9	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,72
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,88
				Плов из отварного мяса	210						52,34
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,86
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		780	9,1	7,7	66,9	413	
Возрастная категория - Родительская плата											
1	1	Полдник		Булочка ванильная глазированная	100	8,83	7,83	48	298,3		16,42
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	18,58
				<i>итого</i>		300	9,8	8	68,2	384,3	
<b>Итого за день:</b>					1 540	24,3	17	182,6	1 024,2		167,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.