

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 5 2 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	7,81
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	22,19
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	43,89
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,31
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого	825	32,4	30,3	109,6	840,9		100,00
Возрастная категория - Родительская плата											
2	1	Полдник		Булочка с шоколадом	100	6,8	25,3	47,5	280		24,51
			гор. блюдо	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,2	11,4	63	464	10,49
				итого	300	8,2	26,5	58,9	343		35,00
		Итого за день:		1 125	40,6	56,8	168,5	1 183,9		135,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.