

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничн

дата 5 5



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------

Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей

2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	27
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	7
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	43

Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	27
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	7
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	43

Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	7
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	7
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	20
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	9
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	5
			<i>итого</i>		825	20,6	15,1	94,8	58
Итого за день:					1 685	49,8	41,7	221,8	145

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.