

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 5 6 2024
день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|--------------|-------------|---|--------------|-------------|-----------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | | | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 234 | 38,23 |
| | | | | Пудинг из творога со сгущ.молоком | 110 | 17,85 | 5,58 | 24,08 | 217,36 | 283 | 52,12 |
| | | гор. блюдо | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | 464 | 11,74 |
| | | | | Батон йодированный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | | 4,00 |
| | | | | Салат из редиса с маслом растительным | 80 | 0,88 | 4,88 | 2,56 | 57,6 | 12 | 24,54 |
| | | 1 блюдо | | Борщ с капустой,картофелем с птицей и сметаной с зелень | 272 | 1,8 | 4,88 | 8,37 | 75,6 | 95 | 27,39 |
| | | 2 блюдо | | Птица в соусе с томатом | 90 | 12,6 | 13,7 | 2,8 | 185,3 | | 64,04 |
| | | гарнир | | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | 12,70 |
| | | хол. напиток | | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 486 | 7,19 |
| | | | | Батон йодированный. | 40 | 4 | 0,7 | 23 | 111,4 | | 5,36 |
| | | | | Хлеб ржаной | 80 | 8,8 | 1,6 | 30,66 | 148,53 | | 6,71 |
| | | | | Сок | 200 | | | | | | 20,99 |
| | | | | Печенье порц | 100 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | | 32,31 |
| | | фрукты | | Апельсин | 100 | 1,4 | 0,3 | 13 | 60,5 | 112 | 50,18 |
| | | | | <i>итого</i> | 1 862 | 69,4 | 50 | 248,5 | 1 687 | | 357,50 |
| | | | | Итого за день: | 1 862 | 69,4 | 50 | 248,5 | 1 687 | | 357,50 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭКО"
 ИНН/ОГРН 7704045898/7704045898
 ОГРН 104710032929
 Склад школьного питания