

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 6 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,36
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	11,18
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	32,87
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	15,93
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,26
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
Итого за день:					1 710	48,8	46,2	192	1 372,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.