

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 6 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------	------

Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей

1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04

Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04

Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		21,38
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,07
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	24,87
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,77
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,71
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж. порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00
Итого за день:					1 680	48	49,1	210,3	1 486,1		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.