

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

7 5 2024
день месяц год

| № дня | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|------------|--------------|--|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 6,46 | 8,12 | 25,64 | 201,6 | 232 | 21,05 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | закуска | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 1,2 | 7,4 | 7,5 | 110 | 71 | 11,98 |
| | | | <i>итого</i> | | 440 | 7,9 | 15,5 | 39,5 | 338,4 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 6,46 | 8,12 | 25,64 | 201,6 | 232 | 21,05 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | закуска | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 1,2 | 7,4 | 7,5 | 110 | 71 | 11,98 |
| | | | <i>итого</i> | | 440 | 7,9 | 15,5 | 39,5 | 338,4 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | Обед | | Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом | 80 | 0,8 | 4,96 | 2,88 | 59,2 | 18 | 13,48 |
| | | | | Суп картофельный с горохом с птицей | 260 | 7,48 | 3,68 | 16,2 | 127,75 | 114 | 6,93 |
| | | | | Жаркое по-домашнему | 250 | 24,1 | 22,5 | 20,7 | 381,5 | 328 | 49,69 |
| | | | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 486 | 2,38 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,52 |
| | | | <i>итого</i> | | 840 | 37,2 | 32,3 | 80,8 | 761,8 | | 77,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 720 | 53 | 63,3 | 159,8 | 1 438,6 | | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

