

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 7 6 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
2	4		гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	32,09
			гор. блюдо	Омлет натуральный	100	9,3	9,7	2,2	130,8	268	56,43
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	11,04
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Сельдь с луком	80	7,28	16,8	3,76	195,2		54,61
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	270	1,57	4,5	5,77	70	104	22,77
			гор. блюдо	Котлета "Школьная"	90	16,53	12,49	14,29	236,25	347	61,69
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	24,71
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,59
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	19,74
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	22,13
				Пряники	100						29,02
			<b>итого</b>		<b>1 850</b>	<b>66,3</b>	<b>63,9</b>	<b>195,5</b>	<b>1 591,2</b>		<b>357,50</b>
			<b>Итого за день:</b>		<b>1 850</b>	<b>66,3</b>	<b>63,9</b>	<b>195,5</b>	<b>1 591,2</b>		<b>357,50</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПрозКО"  
ИНН/КПП 7104045898/710401001  
ЭГРН 104710032928  
Склад Школьного питания