

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

7 11 2023
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,53
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,01
			<i>итого</i>				440	7,9	15,5	39,5	338,4
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,53
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,01
			<i>итого</i>				440	7,9	15,5	39,5	338,4
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		17,97
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	9,61
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	28,10
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,03
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,09
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>				815	21,4	24,8	95	692,8
Итого за день:					1 695	37,2	55,8	174	1 369,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.