

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Пшеничникова О.А.**

дата **7 № 12 2023**



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,16
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,16
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	13,95
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	5,17
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	34,57
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,45
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,66
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		810	35,3	23,4	110,8	794,8	
		Итого за день:				1 670	60,1	41,8	222,6	1 507	138,08

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.