

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 8 11 2023  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	6,9	28,5	199,8	233	20,30
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,74
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	13,8	10,1	54,4	357		<b>33,04</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	6,9	28,5	199,8	233	20,30
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,74
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	13,8	10,1	54,4	357		<b>33,04</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раст.	60	0,6	3,1	1,8	37,5	18	13,75
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	8,44
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	28,14
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	10,42
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,05
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		820	19,2	25	80,9	625,4		<b>72,00</b>
Итого за день:					1 680	46,8	45,2	189,7	1 339,4		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.