

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 8 12 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	20,72
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,32
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	20,72
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,32
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,62
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	8,89
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	25,36
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	16,79
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,14
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		825	25	18,3	106,6	692,2		72,00
Итого за день:					1 685	50	38,5	199,6	1 344,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.