

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор  
 фамилия Пшеничникова О.А.  
 дата 9 1 2024  
день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
<b>Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей</b>											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
<b>Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
<b>Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		11,62
				Свекольник с цыплят.	260						11,78
				Плов с мясом	250				375,4	330	45,23
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,14
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		830	5,6	3,7	43,6	604,7		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 710	21,4	34,7	122,6	1 281,5		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.