

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата

9 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,53
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,53
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Салат из капусты белокачанной и огурцов	80	1,3	0,1	2,8	71	5	19,83
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	12,50
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	26,34
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	10,89
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,04
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		845	21,1	12,6	95	623,1		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 705	50,3	39,2	222	1 487,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.