

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 9 11 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	18,62
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	11,42
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	11	8,6	57,2	349,7	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	18,62
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	11,42
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	11	8,6	57,2	349,7	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	3,61
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	5,64
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	42,94
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,08
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,53
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		810	28,9	22,6	103,7	734,3	
Итого за день:					1 670	50,9	39,8	218,1	1 433,7		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.