

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 10 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,87
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,87
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,66
				Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	11,86
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4	11,2	2,2	87,3	8,52
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	35,08
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	13,08
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,94
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
<i>итого</i>		820	26,3	30,6	74,3	548,5		77,00			
Итого за день:					1 680	55,5	57,2	201,3	1 412,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.