

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 10 6 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	1			Каша молочная манная	200	6,22	6,58	31,24	209,7	227	23,88
		гор. блюдо		Омлет натуральный	100	9,3	9,7	2,2	130,8	268	50,27
		гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	15,90
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
				Салат из свежих помидоров с маслом растительным	80	0,88	4,96	2,96	60	17	34,39
		1 блюдо		Борщ с капустой, картофелем с птицей и сметаной и зеленью	272	1,8	4,88	8,37	75,6	95	24,66
				Жаркое по-домашнему	250	24,1	22,5	20,7	381,5	328	109,65
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,87
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	17,59
				Печенье порц	100						32,88
		фрукты		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	24,09
				<i>итого</i>	<b>1 862</b>	<b>65,8</b>	<b>55,9</b>	<b>204,8</b>	<b>1 543,7</b>		<b>357,50</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>1 862</b>	<b>65,8</b>	<b>55,9</b>	<b>204,8</b>	<b>1 543,7</b>		<b>357,50</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер

Исаева И.А.  
 Еремичева Е.А.

