



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Пшеничникова О.А.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 10 октября 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,1	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,	7,5
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,1	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,	7,5
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
			Икра кабачковая	60	36	0,8	2,	2,6
	гор. блюдо	95	Борщ из св.капусты и сметаной	250/5	104,16	1,93	6,3	10,05
		341	Котлета "Пермская"	90	153,9	12,8	7,	8,6
		207	Каша перловая с овощами	150	209,3	4,5	6,	31,35
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,	11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,5	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,	19,6
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.