

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 11 1 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	2,89
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	8,94
				Шницель из птицы	100	15,4	9,6	8,9	182,9	372	48,24
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,41	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,32	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			итого	830	36,9	24,4	107,2	795,3		77,00	
Итого за день:					1 690	61,7	42,8	219	1 507,5		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.