

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 11 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,24
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,29	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,24
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,29	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,24
			Свекольник с цыплят.и сметаной	265	4,7	3,5	12,5	100,4	462	14,45	
			Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						21,46	
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,24	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,40	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52	
			<i>итого</i>		845	14,3	12,3	13,5	502,2		77,00
Итого за день:					1 705	39,1	30,7	195,3	1 214,4		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.