



Пшеничникова О.А.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 11 октября 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жи	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	274,9	8,3	1	37,6
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9		11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	274,9	8,3	1	37,6
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9		11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)								
	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	37,5	0,6		1,8
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	1	13,2
		333	Голубцы ленивые	100	129	8,7		4,2
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	144,29	2,86	7	15,86
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6		20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2		19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.