

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 11 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		20,09
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
			хлеб	Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2		8,95
			<i>итого</i>		477	11,1	5,8	52,7	304		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		20,09
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
			хлеб	Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2		8,95
			<i>итого</i>		477	11,1	5,8	52,7	304		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		15,74
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	5,03
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом	90	7,86	5,64	5,4	112,5	348	27,73
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	102	377	12,90
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,20
			хлеб	Хлеб рж. порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>		800	20,1	19	83,6	601,5		72,00
Итого за день:					1 754	42,3	30,6	189	1 209,5		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.