

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 11 12 2023

день 11, месяц 12, год 2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2,80
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	7,86
				Плов из отварного мяса	210						50,54
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,60
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00
Итого за день:					1 590	31,2	25,9	175	1 059		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.