

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

12 12 2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос. ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,21
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,55
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	32,46
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,49
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,34
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				<i>итого</i>	845	32,3	30,3	111,7	848,7		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 565	59,9	56,1	159,5	1 384,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.