

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

12 4 2024

день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

| Неделя  | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда   | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена         |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |              |
| 1   | 5           | Завтрак    | гор. блюдо   | Каша гречневая вязкая на молоке                   | 200         | 6,22  | 6,86 | 20,58    | 169          | 213       | 21,46        |
|   |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                        | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 501       | 10,07        |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                               | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00         |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 430         | 12,5  | 10,1 | 46,5     | 326,2        |           | <b>34,53</b> |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |              |
| 1   | 5           | Завтрак    | гор. блюдо   | Каша гречневая вязкая на молоке                   | 200         | 6,22  | 6,86 | 20,58    | 169          | 213       | 21,46        |
|   |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                        | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 501       | 10,07        |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                               | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00         |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 430         | 12,5  | 10,1 | 46,5     | 326,2        |           | <b>34,53</b> |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |              |
| 1   | 5           | Обед       |              | Салат из св.огурцов с маслом растительным         | 80          | 0,7   | 6,1  | 1,9      | 65           |           | 20,36        |
|   |             |            | 1 блюдо      | Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной | 265         | 4,01  | 6,74 | 5        | 96,87        | 104       | 11,75        |
|   |             |            |              | Рыба тушеная в томате с овощами                   | 100         | 9,5   | 1,6  | 5,1      | 73,6         | 299       | 25,00        |
|   |             |            | гарнир       | Картофельное пюре                                 | 150         | 3,2   | 6    | 9,2      | 102          | 377       | 11,08        |
|   |             |            | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С               | 200         | 0,6   | 0,1  | 20,1     | 84           | 495       | 4,29         |
|   |             |            |              | Батон нарезной                                    | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |           | 2,00         |
|   |             |            |              | Хлеб рж.порц                                      | 30          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |           | 2,52         |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 845         | 22,7  | 21,5 | 71,2     | 568,8        |           | <b>77,00</b> |
| <b>Итого за день:</b>   |             |            |              |   | 1 705       | 47,7  | 41,7 | 164,2    | 1 221,2      |           | 146,06       |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.