



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 октября 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 4)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3		28,7
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7		12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3		28,7
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7		12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	54,6	0,8		4,6
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3	13,61
2 блюдо		350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4		9,9
гарнир		202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5	9,82
хлп. напиток		486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1		11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0	10,28
			Хлеб рж. порц	40	94,9	3,2		19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.